

Большой Будда, Пхукет

ЛИЧНЫЙ ГАЙД ПО ОСТРОВУ

Гайд по Пхукету

2026 АКТУАЛЬНО НА 2026 ГОД

автор

Лена Несаленая

Въезд, деньги, байки, районы, пляжи, экскурсии, рынки, законы и штрафы. Всё, что нужно для спокойного отдыха, собрано в одном месте.

ОБО МНЕ

Привет! Я Лена



Я живу на Пхукете уже четвёртый год. За это время я хорошо узнала остров и много чего попробовала на себе: где купаться, когда по всему острову установлены красные флаги, где поесть вкусно и без туристической наценки, как поменять деньги без потерь и ради каких экскурсий действительно стоит вставать в шесть утра.

В этот гайд я собрала всё, что обычно рассказываю друзьям перед их первой поездкой. Мне хочется, чтобы ваш отдых прошёл спокойно, комфортно и запомнился надолго.

Гайд сделан с любовью и вниманием к деталям. Информацию я сверяла с официальными и свежими источниками, она актуальна на 2026 год.

Сервисы, которые я рекомендую, я проверила лично и доверяю им.

✓ актуально на 2026 год

✓ лично проверенные сервисы

✓ только то, что пригодится

С любовью, Лена

СДЕЛАЙТЕ ЭТО ДО ВЫЛЕТА

Сохраните три ссылки

Добавьте их в заметки или закладки прямо сейчас, чтобы на месте ничего не искать. Все три ссылки ведут на сайты сервисов. В высокий сезон байки и экскурсии лучше бронировать заранее: спрос большой, и на популярные даты места заканчиваются быстро.

ОБМЕН ДЕНЕГ · САЙТ

Ex24.pro

Рубли в баты без долларов и тайской карты. На сайте можно оставить заявку на обмен: менеджеры на связи круглосуточно, поменять деньги можно прямо из аэропорта.

Перейти на сайт Ex24

ex24qr.com/s2Dhu2FF

АРЕНДА БАЙКОВ И АВТО · САЙТ

Lucky Rent

Если планируете передвигаться самостоятельно: скутеры, мотоциклы и автомобили. Транспорт бесплатно привезут к отелю. Популярные модели в сезон разбирают, поэтому бронируйте за несколько дней до прилёта.

Перейти на сайт Lucky Rent

luckyrent-phuket.com

ЭКСКУРСИИ · САЙТ

Sardor Travel

Сайт с каталогом: Пхи-Пхи, Пханг Нга, Симиланы и ещё больше 50 программ. На лучшие туры в декабре–марте бронируйте за несколько дней.

Открыть каталог

sardortravel.com/?utm=lena

Высокий сезон длится с ноября по апрель, а пик приходится на декабрь — март. В эти месяцы спрос на байки и экскурсии максимальный.

БЫСТРЫЙ ДОСТУП

Содержание

Гайд разделён на четыре части: что сделать до поездки, как устроен остров, чем заняться и какие правила важно знать. Нажмите на раздел, чтобы сразу к нему перейти.

Часть 1 · Перед вылетом

1	Въезд и документы	3
2	Что нельзя ввозить	4
3	Что нельзя вывозить	5
4	Деньги и обмен	5
5	Связь и экстренные номера	7
6	Когда ехать	8

Часть 2 · Остров

7	Карта и стороны острова	9
8	Где жить: районы	10
9	Пляжи и безопасность в море	11
10	Как передвигаться	12
11	Аренда байков и авто	14

Часть 3 · Что делать

12	Храмы и Старый город	16
13	Смотровые и природа	17
14	Топовые экскурсии	18
15	Шопинг и возврат НДС	20
16	Ночные рынки	21
17	Еда и фрукты	23
18	Аптека	24

Часть 4 · Правила и план

19	Что нельзя делать: штрафы	25
20	План на неделю	27
21	Лайфхаки	28
22	Мини-разговорник	28
23	Чек-лист	29

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

01 Перед вылетом

1 ДОКУМЕНТЫ

Въезд и документы

ВАЖНО: ПРАВИЛА ИЗМЕНИЛИСЬ

С 15 сентября 2026 года россияне снова могут находиться в Таиланде без визы до **30 дней**, а не 60, как было раньше. В интернете ещё много статей со старыми сроками, поэтому сверьте даты обратного билета.

Что попросят на границе

- ✓ **Загранпаспорт**, который будет действовать ещё минимум полгода.
- ✓ **Карту прибытия TDAC.** Это онлайн-анкета, её заполняют бесплатно на сайте tdac.immigration.go.th в течение 72 часов до прилёта. После отправки приходит QR-код.
- ✓ **Билет обратно** или в другую страну с датой в пределах 30 дней.

- ✓ **Адрес, где вы остановитесь**: бронь отеля или договор аренды.
- ✓ **Страховку** на границе не проверяют, но без неё любой визит к врачу вы оплатите полностью сами. Выбирайте полис, который покрывает поездки на байке.

Если хочется остаться дольше

ВАРИАНТ	КАК ЭТО РАБОТАЕТ
Продление ещё на месяц	Оформляется в иммиграционном отделе на Пхукете, пошлина **1 900 ฿**. Приходите до окончания срока с паспортом, фото 4×6 и заполненной анкетой.
Туристическая виза	Оформляется заранее онлайн через e-Visa.
DTV и долгие визы	Для тех, кто работает удалённо или живёт здесь сезонами. Требования к документам строже.

ПРОСРОЧКА ВИЗЫ

За каждый лишний день берут **500 ฿**, максимум 20 000 ฿. При долгой просрочке могут закрыть въезд в страну на несколько лет.

СОВЕТ

Не платите посредникам за TDAC: на официальном сайте анкета бесплатная. Сделайте скриншот QR-кода, чтобы показать его даже без интернета.

2

ТАМОЖНЯ · ПРИЛЁТ

Что нельзя ввозить

Багаж на прилёте просвечивают, а в аэропортах работают собаки, натренированные на мясо и запрещённые вещества. Вот что лучше оставить дома.

ЧТО	ПОЧЕМУ И ЧТО ЗА ЭТО БУДЕТ
Вейпы, электронные сигареты, IQOS, кальяны	Запрещены в Таиланде с 2014 года: нельзя ввозить, хранить и курить. Устройство изымут, штраф — от нескольких тысяч до десятков тысяч бат. За ввоз возможно уголовное дело.
Колбаса, сало, ветчина, вяленое и копчёное мясо	Мясные продукты без разрешения ветеринарной службы ввозить нельзя, даже в заводской вакуумной упаковке: страна защищается от африканской чумы свиней и ящура. Продукты изымут, по закону грозит штраф до 200 000 ฿ или до 2 лет заключения.
Наркотики	Наказание вплоть до многолетнего заключения. Каннабис тоже не везите.
Сильнодействующие лекарства	Препараты с психотропными и наркотическими веществами ввозят только с рецептом или справкой врача на английском и в количестве на время поездки.
Сигареты сверх нормы	Без пошлины — 200 сигарет или 250 г табака на человека. Излишки изымут и оштрафуют.
Алкоголь сверх нормы	Без пошлины — 1 литр на человека.
Дрон	Ввезти можно, но летать без регистрации в CAAT и NBTC запрещено.
Подделки и порнография	Запрещены к ввозу.
Наличные больше 20 000 $	Ввезти можно, но сумму нужно задекларировать.

КОРОТКО

Никаких вейпов, колбасы и сала. Лекарства — в заводской упаковке и с рецептом.

3

ТАМОЖНЯ · ВЫЛЕТ

Что нельзя вывозить

ЧТО	ПРАВИЛО
Изображения Будды	Статуи и изображения Будды, а также их части (голову, руки) можно вывезти только с разрешением Департамента изящных искусств Таиланда. Исключение — небольшие амулеты для личного поклонения.
Антиквариат и старинные предметы искусства	Тоже только с разрешением департамента, иначе грозит уголовная ответственность.
Кораллы, ракушки и песок из нацпарков	Забирать их с пляжей и рифов нельзя, на досмотре такие «сувениры» изымают. Грозит штраф, а в серьёзных случаях уголовное дело.
Слоновая кость, панцири черепах, кожа редких животных	Это охраняемые виды по конвенции CITES. Такой сувенир может обернуться уголовным делом и в Таиланде, и дома.
Тайские баты	Без разрешения можно вывезти до 50 000 ฿ на человека.
Валюта больше 20 000 $	Сумму нужно задекларировать.
Каннабис и всё, что с ним связано	Даже если куплено легально в Таиланде. В России за это уголовная статья.

ЧТО МОЖНО СМЕЛО ВЕЗТИ ДОМОЙ

Кешью, тайский чай и кофе, специи и соусы, кокосовое масло, бальзамы, натуральную косметику, шёлк и изделия из ротанга. Немного фруктов в ручной клади тоже можно, кроме дуриана: с ним не пустят в самолёт. Алкоголь и табак — по нормам страны прилёта.

4

ВАЛЮТА

Деньги и обмен

Российские карты Visa, Mastercard и «Мир» в Таиланде не работают. Но покупать доллары или евро заранее совсем не обязательно: рубли можно поменять на баты через лицензированный обменник **Ex24.pro**, и тайская карта для этого не понадобится.

ОБМЕННИК, КОТОРЫМ ПОЛЬЗУЮСЬ Я

Ex24.pro

Лицензированный сервис обмена валют в Таиланде (лицензия № MC225660011): офисы на Пхукете, Самуи, в Бангкоке и Паттайе и онлайн-обмен 24/7. Меняет рубли, тенге, доллары, евро и другие валюты на тайские баты.

ex24qr.com/s2Dhu2FF

Перейти на сайт Ex24 →

Почему Ex24

- ✓ **Лицензия** и больше двух лет работы. Сервис гарантирует получение денег.
- ✓ **Обмен круглосуточно**, без выходных и праздников.
- ✓ **Курс без скрытых комиссий**: всё уже учтено в курсе. Самый выгодный — при обмене от 15 000 ₽.
- ✓ **Приложение**: обмен с телефона примерно за 3 минуты.
- ✓ **Русскоязычные менеджеры 24/7**: отвечают на заявки в любое время.
- ✓ **Оплата рублями** с карт Сбера, Альфа-Банка, Т-Банка, ВТБ, Райффайзена, «Мир», UnionPay или по СБП.
- ✓ **Больше 15 офисов на Пхукете**: на Патонге, Кароне, Кате, Банг Тао, Лаяне, в Раваи, Най Яне, Чалонге, Панве, в Central Phuket и не только.

Как получить баты

БЕЗ КАРТЫ

В банкомате

Снимаете наличные по QR-коду в обычном банкомате, от 1 минуты.

НАЛИЧНЫМИ

В офисе

Забираете баты в кассе ближайшего офиса.

КУРЬЕР

С доставкой

Наличные привезут, от 1 часа.

НА СЧЁТ

Тайский банк

Если есть тайский счёт — до 1 дня.

Как проходит обмен

1. **Оставьте заявку на сайте**
   Перейдите по ссылке Ex24 и укажите сумму обмена.
2. **Зафиксируйте курс**
   Менеджер называет курс и сумму в батах до оплаты.
3. **Переведите рубли**
   С российской карты или по СБП на присланные реквизиты.
4. **Получите баты**
   В банкомате по QR, в офисе, с курьером или на тайский счёт.

ОПЛАТА ПО QR-КОДУ

В Таиланде почти везде принимают оплату по тайскому QR-коду (Thai QR / PromptPay): в кафе, на рынках, в массажных салонах и даже у уличных торговцев.

Чтобы подключить функцию оплаты по QR-коду, свяжитесь с менеджером Ex24 через сайт по ссылке. Когда на балансе есть деньги, у вас появится возможность оплачивать покупки по QR-коду продавца. Там же менеджер поможет, если с оплатой через QR возникнут вопросы.

Если всё же везёте наличную валюту

- Лучший курс дают за новые купюры по 50 и 100 $ или €.
- В аэропорту курс хуже городского, там стоит поменять только сумму на дорогу.
- Тайский банкомат берёт около **220–250 ฿** за каждое снятие с иностранной карты.

Сколько что стоит

ЧТО	ПРИМЕРНАЯ ЦЕНА, 2026
Бутылка воды в 7-Eleven	7–15 ฿
Обед в кафе для местных	60–120 ฿ за блюдо
Блюдо в туристическом ресторане	от 200 ฿
Кофе в кофейне	60–120 ฿
Тайский массаж, 1 час	300–500 ฿
Smart Bus из аэропорта	100 ฿
Скутер в Lucky Rent	от 1 610 ฿ за неделю

ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ

Не меняйте деньги у «частников» из Telegram-чатов, даже если курс кажется подарком: деньги переводят, а продавец исчезает. У Ex24 тоже встречаются поддельные сайты и боты, поэтому пользуйтесь только ссылкой из гайда.

5

ИНТЕРНЕТ И ПОМОЩЬ

Связь и экстренные номера

На острове уверенно работают **AIS** и **True** (после слияния с DTAC это одна компания).

УДОБНО

eSIM заранее

Устанавливаете дома по QR-коду, и интернет включается сразу после посадки. Российская симка остаётся для SMS от банка.

НА МЕСТЕ

Тайская SIM

Продаётся в аэропорту, в салонах операторов и в 7-Eleven, понадобится паспорт. В городе тарифы дешевле, чем в аэропорту.

ЗАЧЕМ

Тайский номер

С ним работают короткие номера экстренных служб, проще заказывать еду и такси.

Экстренные номера

СЛУЖБА	НОМЕР	КОГДА ЗВОНИТЬ
Туристическая полиция	**1155**	Кражи, мошенничество, конфликты. Отвечают по-английски.
Скорая помощь	**1669**	ДТП, травмы, тяжёлое состояние.
Полиция	**191**	Угроза жизни или имуществу.
Пожарные	**199**	Пожар.
Справочная ТАТ	**1672**	Вопросы и жалобы туристов.

Больницы

- **Bangkok Hospital Phuket** и **Siriroj International Hospital** — частные, в Пхукет-тауне. Работают со страховками, есть переводчики.
- **Vachira Phuket Hospital** — государственная: дешевле, но очереди длиннее.

ПОСТАВЬТЕ ЕЩЁ ДОМА

Такси (Grab, Bolt, inDrive), карты с офлайн-режимом и переводчик с тайским языком. На месте это сэкономит время и нервы.

6

ПОГОДА

Когда ехать

Жарко здесь всегда: днём +28…33 °C, вода около +28…29 °C. Сезон определяет море. С мая по октябрь юго-западный муссон приносит на западное побережье волны и сильные течения.



НОЯБРЬ — АПРЕЛЬ

Сухо и спокойно

С декабря по март — пик сезона: штиль, солнце и самые высокие цены. Ноябрь и апрель — хороший компромисс: море уже или ещё спокойное, а жильё дешевле.

МАЙ — ОКТЯБРЬ

Сезон дождей

Ливни обычно короткие, но мощные, самые дождливые месяцы — сентябрь и октябрь. На западе часто висят красные флаги. Зато остров зелёный, пляжи свободные, а жильё со скидками.

Что закрыто часть года

МЕСТО	КОГДА ОТКРЫТО
Симиланские острова	С 15 октября по 15 мая. Остальное время нацпарк закрыт, чтобы природа восстановилась.
Бухта Майя Бэй	Каждый год закрывается с 1 августа по 30 сентября. В 2026 году снова открылась 1 октября.

ГДЕ КУПАТЬСЯ В СЕЗОН ДОЖДЕЙ

На восточном побережье, в бухтах Ао Йон и Панва, вода остаётся тихой даже тогда, когда на западе штормит.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

02 Остров: районы и транспорт

ОРИЕНТИРУЕМСЯ

7 Карта и стороны острова

Пхукет — крупнейший остров страны. Он вытянут с севера на юг почти на 50 км и соединён с материком мостом Сарасин. Главные пляжи — на западе, город и пирсы — на востоке, аэропорт — на севере.



● пляжи и районы ● интересные места

Данные © OpenStreetMap

Запад

Здесь большинство курортов: Патонг, Карон, Ката, Камала, Сурин, Банг Тао. Широкие пляжи и закаты над морем.

Юг

Най Харн, Раваи и мыс Промтеп: размеренная жизнь, смотровые площадки и морепродукты у пирса.

Чалонг

Юго-восток: главный храм острова Ват Чалонг, пирс, откуда уходят лодки на экскурсии, и тихие жилые кварталы, где живут многие экспаты.

Пхукет-таун и Вичит

Город со Старым кварталом, рынками и кофейнями. Вичит — большой район к югу и западу от центра: Central Phuket, жилые комплексы и дорога на мыс Панва.

Кату

Центр острова между Патонгом и городом: холмы, гольф-клубы и водопад Кату. Здесь тише и дешевле, чем у моря. Административно к Кату относится и Патонг.

Север

Аэропорт, Таланг, нацпарк Сиринат с пляжами Най Янг и Май Кхао и джунгли нацпарка Кхао Пра Тхэо.

ГДЕ ЖИТЬ

8 Районы и их характер

На Пхукете район важнее отеля: от него зависят ваши вечера, расходы на такси и то, какое море вы увидите утром.



ПРЕМИУМ

Банг Тао и Лагуна

Самый «дорогой» уголок острова: резорты Laguna Phuket, виллы с бассейнами, гольф, бич-клубы и ухоженная тишина. Если хочется премиального отдыха — вам сюда.



СТИЛЬНО

Сурин

Небольшой красивый пляж, бутик-отели и рестораны с видом на море. Хорош для пар.



СПОКОЙНО

Камала

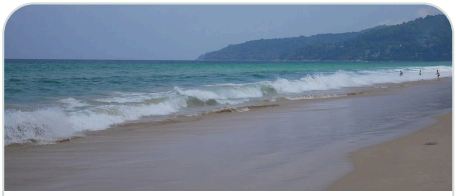
Тихий семейный район, заметно проще и доступнее Банг Тао и Лагуны: обычные кафе, массаж, небольшие отели. Спокойный отдых без пафоса.



НОЧНАЯ ЖИЗНЬ

Патонг

Самое шумное место острова: Bangla Road, бары, Jungceylon, массажные салоны и обменники буквально в каждом квартале. Отлично для вечеринок и шопинга, плохо для тишины и отдыха с малышами.



ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА

Карон

Длинный пляж с песком, который скрипит под ногами. Спокойнее Патонга, но кафе и магазины рядом. По вторникам и пятницам работает рынок у Ват Карона.



УЮТНО

Ката и Ката Ной

Две небольшие бухты с кафе и серф-школами (волна для серфинга бывает в сезон дождей). Беспроигрышный вариант для первой поездки.



НАДОЛГО

Раваи и Най Харн

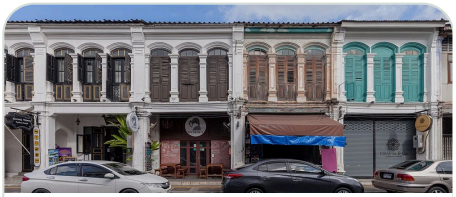
Сюда приезжают на месяцы: пляж Най Харн, морепродукты у пирса Раваи, закаты на Промтепе. Без байка тут неудобно.



У АЭРОПОРТА

Най Янг и Май Кхао

Тихие пляжи нацпарка Сиринат в 10–15 минутах от аэропорта. Удобно в первую или последнюю ночь поездки.



ГОРОД

Пхукет-таун

Здесь живут не ради моря, а ради атмосферы: шопхаусы Старого города, кофейни, рынки и местные цены.

Быстрый выбор

ВАМ НУЖНО	СМОТРИТЕ
Первая поездка вдвоём	Ката, Карон, Камала
Отдых с детьми	Камала, Ката, Банг Тао, Най Янг
Вечеринки и шопинг	Патонг
Премиальный отдых	Банг Тао, Лагуна, Сурин
Зимовка и удалёнка	Раваи, Най Харн, Чалонг
Бюджет	Улицы подальше от моря на Патонге и Кароне, Раваи, Камала

ПЕРЕД БРОНИРОВАНИЕМ

Почитайте свежие отзывы про шум: на Пхукете много новых комплексов, и рядом с отелем может идти стройка или работать бар до утра.

9

ГДЕ КУПАТЬСЯ

Пляжи, ради которых стоит отъехать

Главные пляжи вы уже видели в районах. А эти места стоит знать, чтобы разнообразить отдых.



Най Харн

Широкая бухта на юге, за пляжем — пресное озеро с беговой дорожкой. В сухой сезон вода спокойная и прозрачная.



Януй

Крошечный пляж по дороге к Промтепу. Здесь хороший снорклинг у камней, можно взять каяк и доплыть до островка напротив.



Май Кхао

Самый длинный пляж острова, около 11 км. На южном краю пляжа можно встать прямо под траекторией посадки: самолёты пролетают совсем низко над головой.



Най Тон

Небольшой пляж на северо-западе с прозрачной водой и малым количеством людей.



Фридом Бич

Бухта к югу от Патонга с белым песком. Проще всего добраться на лодке с пляжа Патонг.

ФЛАГИ И ТЕЧЕНИЯ

Если висит **красный флаг**, в воду не заходите совсем. **Жёлто-красные флаги** отмечают зону, где дежурят спасатели: плавайте только между ними. В сезон дождей у западных пляжей бывают сильные отбойные течения. Если вас тянет от берега, не боритесь с течением: плывите вдоль пляжа, а когда тянуть перестанет, поворачивайте к берегу.

10

ТРАНСПОРТ

Как передвигаться

Общественного транспорта на острове мало. Туристы ездят на такси через приложения, на арендованных байках и машинах или на Smart Bus.

Из аэропорта

ДЕШЕВЛЕ ВСЕГО

Smart Bus — 100 ฿

Маршрут аэропорт → Патонг → Карон → Ката → Раваи, одна цена до любой остановки. Остановка у внутреннего терминала, рядом с выходом из зоны прилёта. Оплата наличными, по QR или бесконтактной картой. Расписание — на phuketsmartbus.com.

УДОБНО

Grab, Bolt, inDrive

До Патонга обычно 570–850 ฿, в часы пик дороже. Цена фиксируется в приложении до поездки. **Grab дороже, но только его машины заезжают на территорию аэропорта.** Водители Bolt и inDrive попросят выйти за пределы аэропорта, на дорогу, где они смогут вас забрать.

У ВЫХОДА

Такси аэропорта

По счётчику до Патонга около 600–700 ฿ плюс обязательный сбор аэропорта 100 ฿.

ЗАРАНЕЕ

Трансфер

Машина с фиксированной ценой до Каты, Карона или Раваи — примерно 1 000–1 300 ฿.

Цены — по открытым источникам на 2026 год, точную сумму показывает приложение.

Такси по приложению

Grab

Больше всего машин по всему острову. В приложении есть доставка еды и мототакси, а в чате с водителем работает автоперевод.

Bolt

Часто дешевле Grab, особенно на Патонге, Кароне и Кате.

inDrive

Цену предлагаете вы, водитель соглашается или нет. На длинных поездках часто выходит выгоднее.

По острову

Такси по приложению

Самый простой способ: Grab, Bolt или inDrive в любое время суток. Обычное такси с улицы обходится заметно дороже.



Тук-тук

На Пхукете это яркий мини-фургон. Цены заметно выше, чем в приложениях, и торг почти не помогает. Скорее развлечение для фото.



Сонгтэо

Синий автобус-пикап с лавками ходит между пляжами и городом за 30–50 ฿. Редко и только днём.

БЕСПЛАТНО

Dragon Line — электробус по Старому городу

Бесплатный кондиционированный электробус ходит по кольцу через Старый город: около 16 остановок, интервал примерно 15 минут. Удобно, чтобы объехать Старый город в жару. Положение автобусов в реальном времени показывает приложение Phuket OneMap.



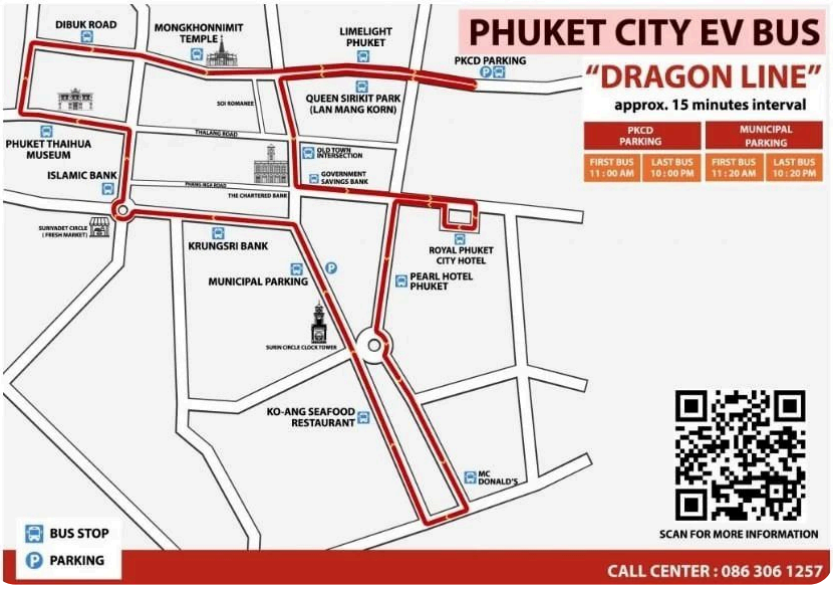


Схема маршрута — Phuket Smart Bus. Первый рейс около 11:00, последний около 22:00.

ЕСЛИ ХОТИТЕ ЕЗДИТЬ САМИ

Для скутера по тайским правилам нужны права категории A: **международное водительское удостоверение (МВУ)** вместе с российскими правами. МВУ делают на Госуслугах, в ГИБДД или МФЦ, и это удобно сделать ещё дома. Прокатчики проверяют документы по-разному, но на дороге важна именно категория A: с ней спокойнее на полицейском посту и при страховом случае. Для аренды машины нужна категория B — тоже в МВУ вместе с российскими правами. Помните, что движение левостороннее, а руль справа: первые поездки лучше делать днём и без спешки.

11

СВОБОДА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Аренда байков и авто

ПРОКАТ, ГДЕ БЕРУ БАЙКИ И МАШИНЫ Я

Lucky Rent

С байком остров открывается по-настоящему: за день можно объехать смотровые, найти пустой пляж и успеть на закат. Скутеры, макси-скутеры, мотоциклы и машины — от одного дня до нескольких месяцев.

luckyrent-phuket.com

Перейти на сайт →

Популярные модели



ГОРОДСКОЙ

Honda Lead 125

Лёгкий, с низкой посадкой и вместительным багажником. Удобен для поездок к пляжу и в магазин.

7 дней **от 1 610 ฿**

30 дней **от 4 000 ฿**



УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

Honda Click 160

Один из самых популярных скутеров в Таиланде: экономичный, манёвренный и уверенно тянет в горку. До 110 км/ч.

7 дней **от 2 100 ฿**

30 дней **от 5 000 ฿**



СПОРТИВНЫЙ

Yamaha Aerox 155

Резвый и стильный, отлично чувствует себя на серпантинах. Для тех, кто любит динамику.

7 дней **от 1 800 ฿**

30 дней **от 4 500 ฿**



ДЛЯ ДВОИХ

Yamaha NMAX 155

Широкое сиденье и удобная посадка: комфортно ездить вдвоём по всему острову.

7 дней **от 2 100 ฿**

30 дней **от 5 000 ฿**



ДЛЯ ДВОИХ

Honda PCX 160

Мягкий и тихий, с большим багажником под сиденьем. Хорош для долгой аренды.

7 дней **от 2 100 ฿**

30 дней **от 5 000 ฿**



МАКСИ-СКУТЕР

Yamaha XMAX 300

Мощный и комфортный, до 120 км/ч. Для дальних поездок, например в Пханг Нгу.

7 дней **от 3 900 ฿**

30 дней **от 9 000 ฿**

Цены — с сайта Lucky Rent, 2026 год. Есть также Honda Forza 350 и ADV 350 и мотоциклы Yamaha, BMW, Ducati.

Аренда авто

Если вы едете компанией, с детьми или в сезон дождей, удобнее взять машину. В Lucky Rent есть недорогие седаны и хэтчбеки, джипы и, для особого настроения, кабриолеты.



ВНЕДОРОЖНИК

Jeep Wrangler TJ

Культовый джип с двигателем 4,0 л, автоматом и кожаным салоном. Для ярких поездок к пляжам и смотровым.

1 день
от 3 500 ฿

7 дней
от 21 000 ฿



СЕДАН

Toyota Vios

Двигатель 1,5 л и 110 л. с.: увереннее на подъёмах, просторнее для пассажиров и багажа.

7 дней
от 5 880 ฿

30 дней
от 14 000 ฿



ХЭТЧБЕК

Suzuki Swift

Компактный и манёвренный, легко парковать у пляжей и в Старом городе. Двигатель 1,2 л, 94 л. с.

7 дней
от 7 140 ฿

30 дней
от 17 000 ฿



КАБРИОЛЕТ

Lexus IS 250 Cabriolet

Двигатель 2,5 л, автомат, кожаный салон, камера и парктроники. Поездка на закат с открытым верхом.

1 день
от 4 000 ฿

7 дней
от 24 000 ฿

Цены — с сайта Lucky Rent, 2026 год. Есть и другие модели: Toyota Yaris, Jeep CJ и YJ, а также кабриолеты Mini, Chevrolet Camaro, Audi TT и Mercedes E-Class.

Что входит в аренду

- ✓ 2 шлема и 2 дождевика бесплатно
- ✓ Держатель для телефона на каждом байке
- ✓ Страховка водителя и пассажира
- ✓ Без предоплаты: платите, когда получаете байк
- ✓ Чем дольше аренда, тем дешевле день

Бесплатная доставка в любую точку острова

Байк или машину привезут к отелю, вилле или в аэропорт. Напишите менеджеру в Telegram модель и даты — вам всё подберут.

t.me/m/cUAAq_owYjc1

Написать в Telegram →

На дороге

- **Шлем** обязателен и водителю, и пассажиру. Полиция регулярно ставит посты на Патонге, Кароне и Кате.
- Когда получаете байк, **снимите его на видео** со всех сторон, чтобы потом не спорить о царапинах.
- **Паспорт в залог не оставляйте**: хорошему прокату хватает копии.
- Движение **левостороннее**. Дороги между Патонгом и Кароном и к Большому Будде крутые, в дождь будьте особенно внимательны.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

03 Что посмотреть и чем заняться

12 КУЛЬТУРА

Храмы и Старый город



Ват Чалонг

Главный и самый почитаемый храм острова, официально — Ват Чайятхарарам. В высокой пагоде хранится частица мощей Будды. Когда желание сбывается, местные приходят благодарить монахов и запускают хлопушки. Вход свободный.



Ват Пра Тонг

Храм на севере, в Таланге, с золотым Буддой, который наполовину «выходит» из земли. По местной легенде, статую обнаружил мальчик, привязавший буйвола к торчащему «столбу», а выкопать её так никому и не удалось.



Ват Карон

Небольшой храм у дороги в Кароне, официально — Ват Сувон Кхири Кхет. По вторникам и пятницам вечером рядом с ним работает рынок.



Святилище Джуй Туй

Даосское святилище в Пхукет-тауне — сердце Вегетарианского фестиваля, который проходит осенью, в девятый лунный месяц.

БОЛЬШОЙ БУДДА СНОВА ОТКРЫТ

45-метровую статую на холме Наккерд закрывали после оползня летом 2024 года, а 3 марта 2026 года снова открыли для посетителей. Вход — по пожертвованию. Если Google Maps показывает «закрыто», данные там просто не обновили.

Как одеться в храм: плечи и колени закрыты, обувь оставляют у входа.

Старый город

В XIX веке Пхукет разбогател на добыче олова. Китайские купцы-хоккиены строили здесь шопхаусы в сино-португальском стиле: на первом этаже лавка, наверху жильё, а фасады украшены лепниной и ставнями. Так сложилась местная культура баба-перанакан, которую видно и в архитектуре, и в кухне.

Гуляйте по **Thalang Road, Soi Romanee, Dibuk Road и Krabi Road**: кофейни, муралы, лавки дизайнеров и особняки. Загляните в музей Thai Hua в здании старой китайской школы и в дом-музей Чинпрача — один из старейших особняков семьи баба.



Soi Romanee в Старом городе



Воскресный рынок Lard Yai на Thalang Road

КОГДА ПРИЕЗЖАТЬ

Ближе к вечеру, когда спадает жара. В воскресенье Thalang Road превращается в пешеходный рынок Lard Yai — подробнее в разделе о рынках.

13

ВИДЫ И ДЖУНГЛИ

Смотровые и природа



Мыс Промтеп

Самый известный закат острова. Приезжайте пораньше: к закату здесь собирается толпа, и найти место для байка или машины непросто.



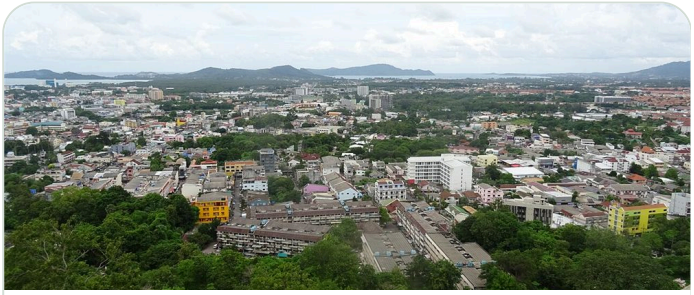
Смотровая Карон

Площадка на дороге между Катой и Най Харном. Отсюда видны сразу три бухты: Ката Ной, Ката и Карон.



Windmill Viewpoint

Площадка у ветряка недалеко от Промтепа: отсюда открывается вид на бухту Най Харн и пляж Януй. Вечером здесь заметно меньше людей, чем на мысе.



Холм Ранг

Зелёный холм над Пхукет-тауном: панорама города, тень и кафе с видом.

Природа



Нацпарк Кхао Пра Тхэо

Последний большой массив тропического леса на острове. Тропа ведёт к водопаду Банг Пэ, а рядом с ним работает центр реабилитации гиббонов.



Нацпарк Сиринат

Сосновые рощи вдоль тихих пляжей Най Янг и Май Кхао. Хорошо для прогулок в тени и пикника у моря.

- **Этичные приюты для слонов.** Выбирайте места, где слонов не катают и не заставляют выступать: там их только кормят и наблюдают за ними.
- **Soi Dog Foundation** — большой приют для собак и кошек в районе Май Кхао. Можно прийти на экскурсию или помочь волонтёром.

14

МОРЕ И ОСТРОВА

Топовые экскурсии

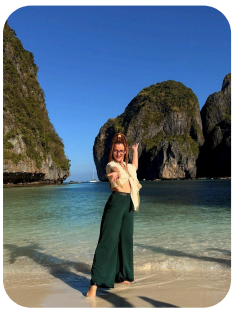
ЭКСКУРСИИ БРОНИРУЮ ЗДЕСЬ

Sardor Travel

Острова — главная причина ехать на Пхукет. Менеджер Sardor Travel на связи в Telegram круглосуточно, а в каталоге больше 50 программ: от Пхи-Пхи до поездок в Бангкок и Сингапур.

sardortravel.com/?utm=lena

Полный каталог здесь →



Это я на Майя Бэй

Если поедете на Пхи-Пхи, выбирайте ранний выезд: пока основные группы ещё в пути, бухта почти пустая, и можно сделать красивые кадры без толпы.



Пхи-Пхи и остров Бамбу

Бирюзовые бухты Пхи-Пхи, снорклинг и белый песок острова Бамбу. Можно выбрать катамаран, скоростную лодку или ранний выезд.

1 день · от 3 000 ฿



Залив Пханг Нга, James Bond & Co

На скоростном катамаране к острову Джеймса Бонда, на каноэ — сквозь пещеры и мангры, затем деревня на сваях Ко Паньи, обед и снорклинг.

06:00–16:00 · от 3 200 ฿



Симиланские острова

Один из лучших снорклингов Таиланда, гранитные валуны и прогулка к Парусному камню. Только в сезон, с 15 октября по 15 мая.

1 день · от 3 300 ฿



Озеро Чео Лан

Смотровая Самет Нангше, изумрудное озеро среди скал, лодка и обед в плавучем ресторане. Можно остаться на ночь в бунгало на воде.

1 день — от 3 100 ฿ · 2 дня — от 5 200 ฿

Рассвет на Рача Яй и Корал

Рассвет в открытом море, рыбалка, снорклинг и обед на Коралловом острове.

от 2 100 ฿

Сити-тур без шопинга

Смотровые, Промтеп, Большой Будда, Ват Чалонг и Старый город за 6 часов.

от 1 650 ฿

Пляж слонов и Mantra Spa

Купание со слонами, стеклянный мост и вечер в минеральных бассейнах.

от 3 650 ฿

Шоу и парки

FantaSea — от 2 250 ฿, Carnival Magic — от 2 350 ฿, зиплайн Hanuman World — от 1 500 ฿.

вечер и адреналин

Цены «от» — по каталогу Sardor Travel, 2026 год. Точную стоимость на ваши даты назовёт менеджер.

БРОНИРУЙТЕ ЗАРАНЕЕ

С декабря по март места на популярные туры заканчиваются быстро. И оставляйте день отдыха после морской экскурсии: после целого дня на воде хочется просто полежать у бассейна.

15

ПОКУПКИ

Шопинг и возврат НДС



САМЫЙ БОЛЬШОЙ

Central Phuket

Главный торговый центр острова из двух корпусов. В **Floresta** — люксовые бренды и океанариум Aquaria, в **Festival** — масс-маркет, супермаркет, кинотеатр и большой фуд-корт. Здесь же есть стойка возврата НДС.



НА ПАТОНГЕ

Jungceylon

Главный торговый центр на Патонге, в нескольких минутах от пляжа и Bangla Road: одежда, косметика, техника, супермаркет Big C и кафе. По вечерам у входа идёт шоу фонтанов.



АТМОСФЕРА

Улицы Старого города

Thalang Road, Soi Romanee, Dibuk Road и Krabi Road: дизайнерские лавки, винтаж, шёлк, керамика, местный кофе и сувениры ручной работы.



СКИДКИ

Premium Outlet Phuket

Аутлет на пересечении Bypass Road и Thepkasattri Road, открыт с 10:00 до 21:00: спортивные и одежные бренды со скидками. Магазинов в нём стало меньше, поэтому едьте целенаправленно.

Как доехать. Рядом останавливается автобус Airport Bus (аэропорт — Пхукет-таун). Интервал — около часа: от аэропорта примерно с 8:15 до 20:15, от города — с 9:15 до 21:15. Из курортных районов удобнее на Grab или Bolt.

Как вернуть НДС 7%

Условия: вы иностранный турист и улетаете из международного аэропорта; покупка сделана в магазине со знаком **VAT Refund for Tourists**; в одном магазине за день вы потратили от **2 000 ฿** (с НДС); вещи вывозите в течение 60 дней с даты покупки.

1. **В магазине**
   Попросите форму P.P.10 и оригинал налогового чека (tax invoice). Их оформляют по паспорту.

2. **В аэропорту Пхукета, до регистрации на рейс**
   В зале вылета международного терминала, рядом со стойками регистрации, найдите таможенный пункт VAT Refund. Покажите покупки, формы P.P.10 и чеки — вам поставят штамп. Сделайте это до сдачи багажа: покупки могут попросить показать.

3. **После паспортного контроля**
   Отдайте форму в офис VAT Refund for Tourists в зоне вылета и получите деньги. Если офис закрыт, опустите форму в ящик VAT Refund Application Box рядом с ним: деньги вернут безналично.

ВАЖНО

Украшения, золото, часы, очки и ручки дороже 10 000 ฿, а также телефоны, ноутбуки и сумки от 10 000 ฿ за штуку везите в ручной клади: после паспортного контроля их попросят показать ещё раз. Из суммы возврата удерживают небольшую комиссию.

По правилам Налогового департамента Таиланда (Revenue Department).

16

ЕДА И АТМОСФЕРА

Ночные рынки

Рынки — лучший способ попробовать местную еду и купить сувениры. Берите наличные, приходите к открытию и не стесняйтесь пробовать новое.



вс · 16:00–22:00

Lard Yai, Старый город

Каждое воскресенье Thalang Road закрывают для машин, и улица превращается в длинный рынок. Шопхаусы подсвечены, на маленькой сцене выступают местные музыканты и дети, а вдоль улицы продают пхукетские сладости, жареные закуски, свежие соки и сувениры ручной работы. Приезжайте к открытию, пока не стало тесно.



сб–вс · 16:00–22:00

Naka Weekend Market

Самый большой рынок выходного дня на Пхукете, на Wirat Hong Yok Road. В крытой части — одежда, сумки и всякие мелочи, в открытой — сотни лотков с едой: шашлычки, морепродукты, соки и тайские десерты. Цены на еду фиксированные, торговаться уместно в вещевых рядах.

Фото: сцена рынка Naka



вт и пт · 16:00–22:00

Рынок у Ват Карона

Рынок на территории храма, недалеко от пляжа Карон. Карри, жареные морепродукты, смузи из свежих фруктов, тайские сладости, лёгкие платья и «слоновьи» штаны. Атмосфера местная, хотя туристов тоже много.



обычно пн–сб · с 17:00

Chillva Market

Модный рынок в Пхукет-тауне, на Yaowarat Road, среди разноцветных контейнеров: живая музыка, крафтовое пиво, стрит-фуд и одежда от местных дизайнеров. Сюда приходит молодёжь. Дни работы иногда меняются, проверьте перед поездкой.



ср–пт · 16:00–22:00

Indy Market

Небольшой молодёжный рынок на Dibuk Road, рядом с ТЦ Limelight Avenue. Недорогая еда, бижутерия и всякие мелочи. Хорошо сочетается с прогулкой по Старому городу.

Фото: уличная еда на рынке Пхукета



ежедневно · 14:00–23:00

Kata Night Market

Большой фуд-корт под навесом на Patak Road в Кате: десятки лотков с тайской едой, морепродуктами и коктейлями, а рядом ряды с одеждой и купальниками. Работает даже в дождь.

Фото: вечерний фуд-корт на Пхукете



ежедневно · вечером

Malin Plaza

Рынок в южной части Патонга, недалеко от пляжа: недорогая тайская еда, морепродукты на льду, фрукты и сувениры. Удобно, если живёте на Патонге.



ежедневно

Banzaan Market

- ✓ **На улице** — готовая еда: вкусно, и много интересных блюд.
- ✓ **В крытом павильоне** вы сами выбираете свежую рыбу и морепродукты, а наверху их для вас приготовят.



ежедневно

Морепродукты в Раваи

Рыбный рынок у пирса Раваи: выбираете улов на прилавках, а ресторанчики через дорогу готовят его за отдельную плату, обычно около 100–150 ฿ за килограмм. Цену готовки уточняйте заранее.

Дни и часы рынков иногда меняются. Перед поездкой проверьте свежие отзывы в Google Maps.

17

КУХНЯ

Еда и фрукты

Тайская кухня держится на балансе острого, кислого, сладкого и солёного. На Пхукете к ней добавляется своя, местная: в ней чувствуется китайское влияние.



Пад тай с креветками



Фруктовый прилавок на Патонге

Что попробовать

- **Том ям кунг** — суп с креветками, лемонграссом и лаймом
- **Пад тай** — жареная рисовая лапша с яйцом и арахисом
- **Массаман** — мягкое карри с картофелем и арахисом
- **Сом там** — салат из зелёной папайи, обычно очень острый
- **Манго с клейким рисом** и кокосовыми сливками

Пхукетская кухня

- **Ми Хоккиен** — жёлтая лапша с морепродуктами и свининой
- **Му хонг** — свиная грудинка, тушённая в соевом соусе с чесноком и перцем
- **О тао** — омлет с мелкими устрицами и таро
- **Димсамы на завтрак** — местная традиция в Пхукет-тауне
- **Кханом чин** — рисовая лапша с карри и свежей зеленью

ОСТРОТА

Скажите **«май пхет»**, если хотите без остроты, или **«пхет нит ной»**, если чуть-чуть. Тайское «немного остро» для нас уже обычно очень остро.

ФРУКТЫ

Пробуйте манго, мангостин, рамбутан, лонган, питайю и маракуйю. Дуриан не советуют совмещать с алкоголем: желудку будет тяжело. В отели и самолёты с ним не пускают. На пляже фрукты дороже, чем на рынке и в супермаркете.

18

ЗДОРОВЬЕ

Аптека: найдётся всё



Аптека в Пхукет-тауне

В тайских аптеках есть практически всё, а фармацевты обычно хорошо говорят по-английски. Аптеки есть в каждом районе: сетевые Boots, Watsons и местная Fascino, а также маленькие частные. Самое простое — от головной боли или пластыри — продают даже в 7-Eleven.

СПОСОБ 1

По действующему веществу

Покажите название действующего вещества латиницей, например *loperamide* или *cetirizine*. Фармацевт подберёт препарат, даже если упаковка выглядит иначе, чем дома.

СПОСОБ 2

Просто опишите проблему

«От живота», «от головной боли», «от аллергии», «от солнечного ожога» — фармацевт поймёт и предложит средство. Чтобы перевести, используйте переводчик или ChatGPT.

Как сказать в аптеке

ЧТО НУЖНО	ПО-АНГЛИЙСКИ
От живота, от расстройства	**stomach ache, diarrhea**
От головной боли	**headache**
От аллергии	**allergy**
От солнечного ожога	**sunburn**
От укусов насекомых	**insect bites**
От боли в горле, от простуды	**sore throat, cold**
От укачивания	**motion sickness**

КОГДА НУЖЕН ВРАЧ

При высокой температуре, сильной боли, травме или если лучше не становится, не лечитесь сами, а сразу обращайтесь в клинику. Номер страховой компании держите под рукой.

ЧАСТЬ ЧЕТВЁРТАЯ

04 Правила, план и полезные мелочи

ЗАКОНЫ И УВАЖЕНИЕ

19 Что нельзя делать на Пхукете

Таиланд дружелюбен к туристам, но за некоторые вещи здесь штрафуют, а за некоторые сажают. Вот правила, которые туристы нарушают чаще всего.

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Ни при каких обстоятельствах не спорьте с тайцами

Даже если вы правы, вас обсчитали или задели ваш байк, не повышайте голос и не выясняйте отношения. И вот почему:

- ✓ **Потерять лицо — худшее, что может случиться с тайцем.** Крик, грубость и спор при свидетелях унижают человека, и мирный разговор быстро превращается в конфликт.
- ✓ **Конфликт может резко перерасти в драку.** На помощь своему быстро приходят друзья и соседи, и вы окажетесь один против нескольких человек.
- ✓ **Закон обычно на стороне местных.** Иностранца после конфликта могут задержать, оштрафовать, выслать из страны и запретить въезд.
- ✓ **Что делать:** улыбаться, говорить спокойно, а если договориться не получается, уйти и позвонить в туристическую полицию **1155**.

Нарушения и наказания

НЕЛЬЗЯ	НАКАЗАНИЕ	ПОДРОБНОСТИ
Вейпы и электронные сигареты	**от нескольких тысяч до десятков тысяч ฿**	Запрещено хранить и курить, в том числе туристам. Устройство изымут. На Камале туриста оштрафовали примерно на 40 000 ฿.
Неуважение к королю и королевской семье	**3–15 лет тюрьмы**	За каждый эпизод, включая шутки, посты и репосты. Эту тему лучше не обсуждать вообще.
Наступать на деньги, портить купюры	**могут счесть оскорблением монарха**	На всех купюрах и монетах изображён король. Если монета покатилась, не останавливайте её ногой.
Ехать без шлема	**до 2 000 ฿**	Шлем нужен и водителю, и пассажиру.
Ехать без прав нужной категории	**обычно 1 000–2 000 ฿**	При ДТП страховка не покроет расходы.
Садиться за руль нетрезвым	**5 000–20 000 ฿ и/или до 1 года**	Страховка в таком случае тоже не работает.

НЕЛЬЗЯ	НАКАЗАНИЕ	ПОДРОБНОСТИ
Курить на пляже	**до 100 000 ฿ или до 1 года**	Запрет действует на популярных пляжах, включая Патонг. Курите только в отведённых зонах.
Мусорить и бросать окурки	**штраф до нескольких тысяч ฿**	В нацпарках строже.
Курить каннабис публично	**до 25 000 ฿ и/или до 3 месяцев**	Законно его продают только по медицинскому рецепту.
Пить или покупать алкоголь в запрещённое время	**до 10 000 ฿**	Алкоголь продают с 11:00 до 24:00. В буддийские праздники и в дни выборов продажа запрещена весь день.
Трогать кораллы, собирать ракушки в нацпарках	**штраф, вплоть до уголовного дела**	Кормить рыб и вставать на кораллы тоже нельзя.
Запускать дрон без регистрации	**крупный штраф, вплоть до уголовной ответственности**	Дрон с камерой регистрируют в CAAT и NBTC.
Просрочить визу	**500 ฿ в день, до 20 000 ฿**	При долгой просрочке — запрет на въезд.
Загорать топлес и без одежды	**штраф**	На пляжах Таиланда это не принято и запрещено.

ПАСПОРТ: ФОТО В ТЕЛЕФОНЕ

Держите в телефоне фото паспорта: страницу с фотографией и штамп въезда. На практике оригинал с собой почти никто не носит, фото хватает и при проверках, и даже при покупке SIM-карты. Оригинал храните в сейфе отеля: если полиция попросит, его можно будет показать позже.

Штрафа нет, но так делать нельзя

- ✕ **Трогать голову**, даже ребёнка. Голова у тайцев считается священной. Отдельного закона нет, но это серьёзная обида.
- ✕ **Показывать ногами** на людей и изображения Будды, класть ноги на стол или стул. Стопы — самая «низкая» часть тела.
- ✕ **Входить в обуви** в дом, храм, некоторые магазины и массажные салоны. Обувь оставляют у входа.
- ✕ **Перешагивать через людей**, сидящих на полу, и через их вещи.
- ✕ **Женщинам прикасаться к монахам** и вручать им что-либо напрямую.
- ✕ **Залезать на статуи Будды** ради фото или фотографироваться к ним спиной. Это серьёзное неуважение.
- ✕ **Ходить без футболки** в городе, торговом центре и храме. Купальник — только для пляжа.
- ✕ **Целоваться и обниматься напоказ** в общественных местах.
- ✕ **Кормить обезьян** на смотровых: потом они нападают на людей с едой.

Суммы штрафов — по открытым источникам на 2026 год, на практике они бывают разными. Проще не нарушать.

20

ИДЕИ НА 7 ДНЕЙ

Примерный план на неделю

ЭТО ТОЛЬКО ИДЕЯ

Это примерный план, а не расписание. Вы вправе делать всё, что захотите: менять дни местами, добавлять пляжные дни и отказываться от экскурсий. Это ваш отпуск!

1 ПРИЛЁТ

Прилёт и первый вечер

Ещё в аэропорту поменяйте деньги через Ex24 и снимите баты в банкомате по QR. Заселение, прогулка к морю и ужин на ближайшем рынке. Если сегодня вторник или пятница, сходите на рынок у Ват Карона.

Если захотите передвигаться по острову самостоятельно, байк или машину можно взять в аренду в Lucky Rent — их привезут прямо к отелю.

2 ПРОГУЛКИ

Западное побережье самостоятельно

Пляжный день: Ката Ной утром, смотровая Карон, обед в кафе у моря, вечером закат на Камале или Сурине. Между пляжами удобно ездить на Grab или Bolt.

3 ЭКСКУРСИЯ

Экскурсия на Пхи-Пхи

Утренний выезд на острова Пхи-Пхи и Бамбу с Sardor Travel. Вечером массаж и ранний сон.

4 ПРОГУЛКИ

Остров изнутри

Утром Большой Будда и Ват Чалонг, обед в местном кафе в Чалонге, к вечеру Старый город — по нему удобно кататься на бесплатном Dragon Line. В воскресенье — рынок Lard Yai, в будни — Chillva или Indy. Если не хочется планировать самим, есть сити-тур без шопинга.

5 ЭКСКУРСИЯ

Экскурсия: Пханг Нга или Симиланы

Остров Джеймса Бонда и пещеры на каноэ, а в сезон — Симиланы. Обе экскурсии есть в каталоге Sardor Travel.

6 ПРОГУЛКИ

Юг без спешки

Утро на Най Харне или Януе, смотровая у ветряка, закат на мысе Промтеп и ужин из морепродуктов у пирса Раваи.

7 НА ВЫБОР

Экскурсия на острова или покупки

Утренний тур на Рача Яй и Корал со снорклингом — или день для себя: шопинг в Central Phuket (не забудьте про возврат НДС), массаж и прощальный ужин.

В плане три дня с экскурсиями и три дня для самостоятельных прогулок. Меньше времени — оставьте дни 1, 3, 4 и 6. Больше — добавьте Чео Лан с ночёвкой и пару дней просто у моря.

21

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Лайфхаки

CHATGPT

Помощник, но не истина

ChatGPT удобно брать в поездку: он переведёт меню или вывеску по фото, поможет объяснить симптомы в аптеке и набросает маршрут на день. Но он может ошибаться в ценах, расписаниях и свежих правилах. Часы работы, стоимость и законы перепроверяйте в Google Maps, на официальных сайтах или у местных.

НАЛИЧНЫЕ

Мелкие купюры

Водители и уличные продавцы часто не могут разменять 1 000 ฿. Держите при себе купюры по 20, 50 и 100 ฿.

ТАКСИ

Переводчик в Grab

В чате с водителем Grab сообщения автоматически переводятся. Пишите по-русски, если водитель не может найти вас.

БАЙК

Фото парковки

Сфотографируйте байк и место, где его оставили: у рынков и пляжей десятки одинаковых скутеров.

СОЛНЦЕ

Пляж до 11 и после 16

В эти часы солнце мягче, а в середине дня лучше спрятаться в тень, в кафе или у бассейна.

7-ELEVEN

Магазин на все случаи

Здесь можно пополнить тайскую SIM, купить зарядку, крем от солнца, простые лекарства и перекус в любое время суток.

22

ПО-ТАЙСКИ

Мини-разговорник

Почти везде понимают английский, но пара тайских слов сразу вызывает улыбку. Женщины заканчивают вежливую фразу словом **«ка»**, мужчины — **«кхрап»**.

ПО-РУССКИ	КАК СКАЗАТЬ
Здравствуйте / до свидания	**савади ка / кхрап**
Спасибо	**кхоп кхун ка / кхрап**
Сколько стоит?	**тао рай?**
Дорого	**пэнг маак**
Можно скидку?	**лот дай май?**
Не остро	**май пхет**
Вкусно!	**арой!**
Счёт, пожалуйста	**чек бин**
Без сахара	**май сай нам тан**
Не нужно, спасибо	**май ау, кхоп кхун**
Где туалет?	**хонг нам ю тинай?**
Ничего страшного	**май пен рай**

23

ДО ВЫЛЕТА

Чек-лист

Документы и деньги

- [ ] Загранпаспорт, действующий ещё 6+ месяцев
- [ ] QR-код TDAC (скриншот)
- [ ] Обратный билет в пределах 30 дней
- [ ] Бронь жилья на первые ночи
- [ ] Страховка, которая покрывает езду на байке
- [ ] МВУ с категорией A, если планируете байк
- [ ] Сохранена ссылка на обмен Ex24

В чемодан и в телефон

- [ ] Одежда в храм: закрытые плечи и колени
- [ ] Дождевик, шлёпки и удобная обувь для экскурсий
- [ ] Крем SPF 50 на первый день
- [ ] Пауэрбанк
- [ ] Grab, Bolt, inDrive и офлайн-карта острова
- [ ] Сохранены ссылки на Lucky Rent и Sardor Travel
- [ ] Этот гайд в PDF — он работает без интернета



НАПОСЛЕДОК

Пусть этот отпуск будет вашим

Пхукет умеет удивлять: тропический ливень за десять минут сменяется солнцем, а самый простой ужин на рынке может оказаться самым вкусным за всю поездку.

Не бойтесь пробовать новое, улыбайтесь в ответ — здесь улыбка открывает любые двери — и обязательно оставьте время, чтобы просто ничего не делать у моря. Я верю, что у вас всё получится, а остров обязательно оставит тёплые воспоминания.

Хорошего отдыха!

Ваша Лена

Если гайд оказался полезным

Я собирала его долго и с душой. Если он сэкономил вам время, деньги или нервы, вы можете поблагодарить меня любой суммой. Это очень поддерживает и помогает обновлять гайд и делать его ещё лучше.

pay.cloudtips.ru/p/ce8505ad

Поблагодарить автора ♥

Гайд по Пхукету 2026 © Лена Несаленая. Информация актуальна на 2026 год. Правила и цены могут меняться: перед поездкой сверяйтесь с официальными источниками.

Карта: данные © участники OpenStreetMap (лицензия ODbL), оформление — автор гайда. **Фото автора:** Лена Несаленая. **Логотипы** Lucky Rent и Sardor Travel принадлежат их владельцам.

Фото — Wikimedia Commons и Flickr, свободные лицензии Creative Commons. CC BY-SA 4.0: Subhrajyoti07 (Большой Будда), Jpatokal (Сурин), Ewong17 (Патонг), กสิณธร ราชโอรส (Карон, Ват Пра Тонг), Wolfgang Holzem (Раваи, Най Янг), Christophe95 (Януй, Джуй Туй, Lard Yai, Windmill Viewpoint, холм Ранг), CEphoto / Uwe Aranas (Ват Чалонг, Thalang Road, аптека), JULIANISME (Chillva), Karelj (Jungceylon, рынок Banzaan), Xatab86 (Май Кхао), Veseye7118 (Най Тон), Joachim Lutz (Фридом Бич), WalkOnWater93 (Сиринат), Mike Clegg (Майя Бэй), BerryJ (Чео Лан). **CC BY-SA 2.0:** pbtpkt (Premium Outlet). **CC BY-SA 3.0:** Tiger@西北 (Банг Тао), Gossipguy (Камала), Diego Delso (Пханг Нга), Takeaway (пад тай), Martybugs (тук-тук). **CC BY 4.0:** Supanut Arunoprayote (Пхукет-таун), whojarr (рынок Naka). **CC BY 3.0:** Telgaa (Ват Карон), Roma Neus (Кхао Пра Тхэо). **CC BY 2.0:** Phuket@photographer.net (Промтеп), Lakshmi Sawitri (Симиланы), Sharon Hahn Darlin (вечерние рынки), Raita Futo (фрукты), Phuketian.S (Раваи). **CC0 и общественное достояние:** Slleong (Soi Romanee), ADwarf (Ката, Най Харн, смотровая Карон). Изображения скутеров и автомобилей — Lucky Rent. Схема Dragon Line — Phuket Smart Bus. Логотипы Ex24, Grab, Bolt и inDrive принадлежат их владельцам. Тексты лицензий: creativecommons.org/licenses.